



26 janvier 2026

[Université libre de science de l'esprit](#)

Section de médecine

## **Syndrome post-covid : indications sur les effets positifs de l'hyperthermie corporelle totale**

[Dagmar Brauer](#)

L'élévation artificielle de la température corporelle est une approche thérapeutique visant à stimuler le système immunitaire et à activer les forces d'autoguérison. Une analyse rétrospective des patients traités permet d'espérer que cette approche puisse s'appliquer plus systématiquement dans le cas du syndrome post-covid.

Le traitement par hyperthermie favorise les fonctions physiologiques des cellules immunocompétentes et les processus de régénération intra- et extracellulaires. La médecine

anthroposophique a plusieurs décennies d'expertise dans ce type de traitement, en particulier chez les patients atteints de cancer. L'hyperthermie corporelle totale est une approche spécifique qui consiste à augmenter de manière contrôlée la température, pour atteindre au moins 38,5 °C, voire 40,5 °C. Bien établie aujourd'hui dans les cliniques pratiquant la médecine intégrative, on l'utilise par exemple dans le traitement de la fibromyalgie, de la dépression et des maladies neurodégénératives.

### **Thérapie multimodale**

Une analyse rétrospective a étudié l'évolution de la maladie chez des patients souffrant du syndrome post-covid. Ils ont subi une hyperthermie corporelle totale dans le cadre d'une thérapie multimodale. La dérégulation, souvent persistante, du système immunitaire et des symptômes tels que douleurs de type fibromyalgie, épuisement et dépression, fréquents dans le syndrome post-covid, ont motivé ces choix thérapeutiques. À ce jour, il n'existe pratiquement pas de données scientifiques à ce sujet.

Les traitements par hyperthermie des patients participant à l'étude ont été réalisés à l'hôpital anthroposophique Paracelsus d'Unterlengenhardt (Allemagne). Ils ont été complétés par des éléments de médecine conventionnelle et anthroposophique. L'effet de l'hyperthermie corporelle totale a été mesuré à l'aide de questionnaires remplis par les patients, et de collectes de données cliniques lors de l'admission à l'hôpital et quatre semaines après la sortie. Dans l'ensemble, les résultats révèlent une amélioration de la santé parfois significative. 63 % des patients interrogés ont identifié l'hyperthermie corporelle totale comme un traitement efficace. Cette étude fournit ainsi une première indication des effets potentiellement positifs de l'hyperthermie corporelle totale dans le cadre d'une approche thérapeutique multimodale du syndrome post-covid (Jan Vagedes et al., 2025).

### **Autres traitements**

Par ailleurs, le groupe « Maladies infectieuses et gestion de la fièvre » de la section de médecine a publié, sur le portail spécialisé Anthromedics, différentes approches thérapeutiques du syndrome post-covid ou post-vaccinal, du point de vue de la médecine anthroposophique (Harald Matthes et al.). Outre des recommandations médicales, elles proposent des suggestions issues des soins anthroposophiques, de la naturopathie et de la thérapie corporelle.

Image principale: Traitement par hyperthermie corporelle totale, hôpital Paracelsus, Unterlengenhardt (Allemagne). Photo: Carsten Strübbe.

### **Études sur le syndrome post-covid**

**Étude 1** Jan Vagedes, Thomas Breitzkreuz, Victoria Heinrich, Mohsen Sobh, Mohammed Oli Al Islam, Katrin Vagedes et Jan Mergelsberg, [« Whole-body hyperthermia as part of a multimodal treatment for patients with post-covid syndrome – a case series »](#), *International Journal of Hyperthermia*, vol. 42, n° 1, 2025.

**Étude 2** Harald Matthes, Georg Soldner, Madleen Winkler, Eva Streit, Karin Michael, Carla Wullschleger, Rolf Heine, Katharina Gerlach, Unda Niedermann-Veith et Henrik Szöke, [« Post-Covid- und Post-Vakzin-Syndrom aus Sicht der Anthroposophischen Medizin. Symptome und Behandlungsmöglichkeiten. Empfehlungen einer internationalen Expertenkommission für medizinische Fachkräfte »](#), Anthromedics.

[Dagmar Brauer](#)

Dornach (CH)